

Ontwikkeltraject

Verbindend Persoonlijk Leiderschap

voor persoonlijke groei en ontwikkeling



Leiderschap vanuit bewust-zijn

Persoonlijk leiderschap is bewust kiezen voor een proactieve houding in je leven. Het gaat over richting bepalen en zelfkennis. Door op zoek te gaan naar wie jij in wezen bent, jouw talenten, kwaliteiten en valkuilen, leer je om bewust te handelen volgens jouw eigen waarden en visie.

Het gaat over jouw rol en plek in het leven en bijvoorbeeld de organisatie/team waarin je beweegt. Waar heb je verantwoordelijkheid te nemen? Wat is van jou en wat is van de ander? Zo vind je meer balans, energie, richting, zelfverzekerdheid en voldoening in jouw leven en carrière.

Voor wie?

Voor iedereen die zich persoonlijk wil ontwikkelen en bewust wil staan voor zijn/haar keuzes.

Voor mensen die meer voldoening willen halen uit hun dagelijkse bezigheden en energiever in het leven willen staan. Mensen die bereid zijn leiderschap te nemen over hun eigen leven en die nieuwsgierig zijn naar wat ze tegen zullen komen als ze meer en meer hun eigen pad gaan lopen en luisteren naar hun behoeften en verlangens.

Praktische informatie

Begeleiders/trainers:
Marion Mulders & Lotte Noordwijk

Groepsgrootte:
10 tot 14 deelnemers

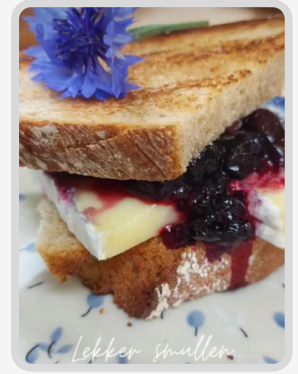
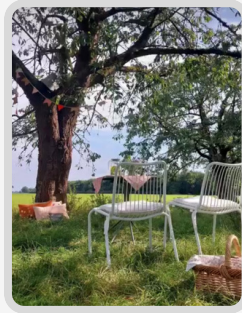
Investering:
6 dagen, elk ongeveer vier weken ertussen
€2200,- (incl. BTW) inclusief lunch, koffie, thee, water en snacks gedurende de dag.

Startdata:
8 april 2025 en 25 september 2025

Locaties:
Odiijk(Utr), Buren (Gld) of Leusden (Utr)

Voor meer informatie en aanmelden:

Lotte Noordwijk | +31 6 173 95 286 | lotte@coachingbijcharlotte.nl
Marion Mulders | +31 6 42 605 830 | marion@marionmulders.nl



Waar gaat deze leergang over?

In dit zesdaagse traject maak je een diepgaande reis in persoonlijk leiderschap en verbindende communicatie. Je krijgt inzicht in de plek en patronen die je automatisch inneemt en rollen die je als vanzelf aanneemt en het effect hiervan op jouw functioneren in zowel je privé- als werkzame leven.

Je leert deze patronen doorzien en waar wenselijk te transformeren. Dit biedt jou de ruimte om vanuit een ander perspectief te handelen.

We gaan aan de slag met vragen als: wie ben ik? Wat is mijn plek? Hoe verbind ik met mijzelf en anderen? Wat zijn mijn kwaliteiten? Wat zijn mijn behoeften? Hoe neem ik regie en eigenaarschap over mijn leven en in mijn carrière/functie?

In zes dagen, elk met ongeveer vier weken ertussen, verken je jezelf (Ik), jezelf in relatie tot de ander (Ik & de ander) en jouw plek en rol binnen een groep (Wij).

Je krijgt inzicht in je eigen (leiderschaps)kwaliteiten en leert deze te ontwikkelen en versterken. Je leert je eigen grenzen en behoeften (h)erkennen en aangeven en je versterkt je vermogen tot verbindende en heldere communicatie.

Het programma

Dag 1 & 2: Ik

- wat is mijn plek?
- (h)erkennen van mijn patronen
- wat heb ik nodig - herkennen, erkennen en aangeven
- (h)erkennen van mijn grenzen
- verbindend communiceren
- je leert de basis van jouw eigen unieke blauwdruk kennen

Dag 3 & 4: Ik & de ander

- verbindend communiceren vanuit mijn eigen plek
- feedback/feedforward
- aandachtig luisteren
- waarnemen
- vragen stellen
- grenzen aangeven en bespreken
- 'het juiste gesprek' voeren

Dag 5 & 6: Wij

- verbindend communiceren in een groep vanuit mijn eigen plek
- interventies in mijn team of de groep
- afspreken, aanspreken, uitspreken
- onderstroom waarnemen
- communiceren in de groep: 'wat heb ik nodig (in mijn functie)'
- vragen stellen

